

Vattenfall Crosslauf am Donnerstag, den 11.10.2018

Informationen für Eltern und Teilnehmer

- Ort:** Volkspark Jungfernheide
- Start u. Stellplatz:** Große Spielwiese (Zugang Heckerdamm/Halemweg)
- Laufstrecke:** 3 km
- Fahrverbindung:** Vom Adenauerplatz mit der U7 bis zum U-Bahnhof Halemweg fahren, danach den Halemweg Richtung Norden (oder Kletterpark...) in den Volkspark Jungfernheide hinein gehen. Ihr trifft dann, wenn ihr immer geradeaus geht, direkt auf den Startplatz, wo euch einer Eurer Lehrer begrüßen wird.

Laufweg vom U-Bahnhof zum Startplatz



Sammeln am Stellplatz:

Die Teilnehmer/innen sammeln sich **spätestens 10 Minuten vor der Startzeit (= Stellzeit)** am Startplatz.

- Wer zu den angegebenen Zeiten nicht antritt, kann in keinem Fall in einer anderen Jahrgangsstufe mitlaufen.
- Es werden nur Teilnehmer in sportgerechter Kleidung zu Start zugelassen.
- Bei Nichtbeachtung wird der Schüler vom Lauf ausgeschlossen.

Alle Teilnehmer melden sich spätestens 20 Minuten vor der Stellzeit am Ziel !!!!! bei Herrn Klein, um ihre Startkarten abzuholen.

Unterrichtsverlauf:

- Oberstufe:** ab der 5. Stunde Unterricht
- Klasse 7 - 10:** Unterrichtsbefreiung für den ganzen Tag
- Klasse 5 und 6:** Unterrichtsbefreiung nach der 2. Stunde. Die Gruppe trifft sich nach der zweiten Stunde mit Frau Schultheiß vor dem Lehrerzimmer und fährt gemeinsam in die Jungfernheide und danach wieder zurück.

Schul-Cup Cross-Lauf 2018/19 (Bezirksausscheidung 2018)

Termin: 11. Oktober 2018

Jahrgangsklassen und Startzeiten:

| Jahrgang | Jungen | | | Mädchen | | |
|---------------|--------|---------------|---------------|---------|---------------|---------------|
| | Wk | Streckenlänge | Startzeit/Uhr | Wk | Streckenlänge | Startzeit/Uhr |
| 2003 u. älter | 1 | ca. 3.000 m | 09:00 | 2 | ca. 3.000 m | 09:15 |
| 2004 | 3 | ca. 3.000 m | 09:30 | 4 | ca. 3.000 m | 09:45 |
| 2005 | 5 | ca. 3.000 m | 10:00 | 6 | ca. 3.000 m | 10:15 |
| 2006 | 7 | ca. 3.000 m | 10:30 | 8 | ca. 3.000 m | 10:45 |
| 2007 | 9 | ca. 3.000 m | 11:00 | 10 | ca. 3.000 m | 11:15 |
| 2008 | 11 | ca. 3.000 m | 11:30 | 12 | ca. 3.000 m | 11:45 |
| 2009 | 13 | ca. 3.000 m | 12:00 | 14 | ca. 3.000 m | 12:15 |
| | | | | | | |
| | | | | | | |

Allgemeines:

- Spikes dürfen **nicht** benutzt werden.
- Das Tragen von MP3-Playern bzw. **Handys** usw. **ist nicht erwünscht**.
- **Keine Wertsachen und kein unnötiges Geld** mitbringen.
- Eine **Haftung** durch den Ausrichter wird **nicht** übernommen.
- Möglichst in **Sportkleidung** erscheinen, da keine Umkleidemöglichkeiten vorhanden sind.

Wertung:

- Die besten **10 Schüler** jeden **Laufes** erhalten Urkunden
- Die **15 besten Schüler /innen eines Jahrganges** – **nicht je Lauf**, da es für einige Jahrgänge mehrere Läufe gibt – können am Vattenfall – Crosslauf - Finale im Frühjahr 2019 teilnehmen.

FB Sport/Klein

46. Waldlauf der Charlottenburger Schulen 11.10.2018

| Name | Vorname | Jahrgang | w/m | Klasse |
|--------------|---------|----------|-----|--------|
| Forchtner | Max | 2002 | m | 10xn |
| Tahirbegovic | Selma | 2003 | w | 10xn |
| Rusch | Leonard | 2003 | m | 10xn |
| Wasecki | Ludwick | 2004 | m | 9xn |
| Urbanska | Elena | 2005 | w | 7b |
| Motycka | Paul | 2005 | m | 8xn |
| Lademann | Lukas | 2005 | m | 8xn |
| Milde | Annlua | 2006 | w | 7xn |
| Schumann | Sonja | 2006 | w | 7xn |
| Schultz | Julius | 2007 | m | 6xn |
| Vischer | Max | 2007 | m | 6xn |
| Handziski | Jan | 2007 | m | 6xn |
| Wiegand | Sheila | 2007 | w | 6xn |
| Spielmann | Finja | 2007 | w | 6xn |
| Spielmann | Clara | 2007 | w | 6xn |
| Heine | Tenno | 2007 | m | 6xn |
| Hoch | Rouven | 2008 | m | 7xn |
| Tepasse | Phyllis | 2008 | w | 5xn |